

## ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧИ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3-4 ЛЕТ.



Подготовила: Янина Парафинович

### Игры с дыхательными упражнениями.

#### Пример дыхательных упражнений :

##### 1. «Подуем на снежинку».

Вырежьте из салфетки тонкую и легкую снежинку. Положите на ладонь ребенку. Ребенок дует, чтобы снежинка слетела с ладони.

##### 2. «Бабочка летает».

Сделайте совместно с ребенком бабочку из тонкой бумаги (обертка от конфет, салфетка и т.д.). Привяжите нитку. Ребенок держит за ниточку и дует на бабочку.

##### 3. «Одуванчик»

На прогулке найдите одуванчик. Ребенку нужно подуть на цветок так, чтобы слетели все пушинки. Обычно у малыша это получается на 3-4 раз.



**Артикуляционная гимнастика** - это специальные упражнения для развития подвижности, ловкости языка, губ и щек.

#### Пример артикуляционной гимнастики :

##### 1. «Часики»

- Покажите часы с маятником или подберите такую картинку.

- Откройте широко рот. Кончиком языка поочередно касайтесь то одного уголка губ, то другого. Нижняя челюсть двигаться не должна.

##### 2. «Качели»

Язычок следует поднимать вверх, а потом опускать вниз. И так несколько раз.

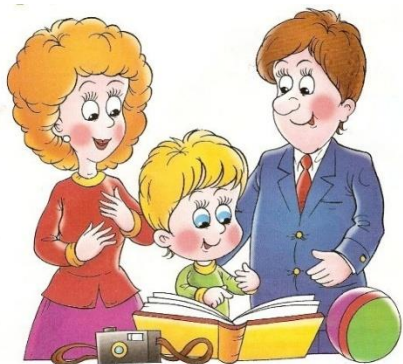
##### 3. «Варенье»

Предложите сыну или дочери представить, что его губы измазаны сладким и вкусным вареньем. Пусть он сначала слизет его с верхней губы, а потом с нижней. Упражнение можно повторить несколько раз.



Кому из мам, не хочется, чтобы ребенок был успешным, общительным, хорошо учился в школе, а для этого одной материнской любви, хоть и бесконечной, недостаточно. Нужно заниматься развитием своего ребенка и, в первую очередь, развитием речи.

Существует множество очень доступных игр, простых упражнений, которые легко можно использовать в повседневной жизни: на прогулке, перед сном, во время зарядки да просто во время работы по дому. А сколько радости ребенку приносит общение с мамой, совместные игры, труд. Главное - находить для этого время и не лениться.



**Двигательная активность ребёнка помогает интенсивнее развивать его речь.**

Пример утренней гимнастики:

Дети делают зарядку – кто вприскокку, кто вприсядку, Кто - то плечи поднимает, кто - то плечи опускает. Сделаем руками взмах, вправо мах и влево мах, Полуприсед, присед, наклон. Всем спортсменам шлём поклон!



**Развитие речи тесно связано с движением пальцев рук. А для этого мы предлагаем, как можно чаще использовать пальчиковую гимнастику или игру.**

Пример пальчиковой игры:

**«БОЛЬШАЯ СТИРКА»**  
Буду маме помогать,  
трём кулачки друг о друга.  
Буду сам белье стирать:

**Мылом мою я носки,**  
провести кулачком по ладошке.  
**Крепко трутся кулачки,**  
трём кулачками друг о друга.  
**Сполосну носки я ловко**  
двигаем кистями вправо и влево.  
**И повешу на веревку.**  
поднять руки вверх. Кисти согнуть.

**КОШКИ — МЫШКИ**

**Вот кулак,** показать кулак левой руки  
**А вот – ладошка,** раскрыть пальцы, ладонь вверх  
**На ладошку села кошка.** «когти» правой руки водят по ладошке левой  
**Села мышек посчитать,**  
**Раз, два, три, четыре пять.** правой рукой загибать по одному пальцу левой  
**Мышки очень испугались,** вращать кулаком  
**В норки быстро разбежались** спрятать кулак под правую  
Подмышку

Для пальчиковых игр можно использовать самостоятельный пальчиковый театр.

